

NPO法人 千葉を美しくする会

年2回発行（1月1日・7月1日）

発行責任者 長谷川昭次

編集担当者 石井 和美

発行所 NPO 法人千葉を美しくする会

〒273-0005 船橋市本町6-21-16（日本企画株内）

TEL：047-426-0026 FAX：047-426-6071



理事長 長谷川昭次

“はじめに”

NPO 法人千葉を美しくする会も、この1年21年度を通していろいろと支援して来ました。各地区6つの掃除に学ぶ会を通して、世話人さんや学校側に対して金銭的、掃除道的支援を行って来ました。支援の具体的な事については、別の項（4頁）で改めてお知らせしましょう。その一方で、掃除道的、心情的な事については、その現況を余り把握して来なかったように思う。つまり世話人個々の思いや先生方の受け止め方の把握が希薄だったように思う。鍵山相談役は言われます。『良い事をする者同士横のつながりを、もっと持ちなさい』と。この意味で、世話人個々の思いや先生方の心の内を吐露してもらい、お互い共有化してみる事は、大切な事であると思います。

本号は、この意を汲んで編集してみました。

掃除に学ぶ会の人達は、県下はもちろん全国各県どこへ掃除に行っても即座に知り合いになり親しくなれる。それは、まるで10年来の知己が再会したかのように。次の文の中嶋さんも、その例外ではない。もちろんNPO 法人千葉を美しくする会の理事であり、京葉掃除に学ぶ会の世話人である。

静岡県深良中学校で

中嶋 多喜子

11月21日日本一の富士山が美しく見える裾野市深良中学校での掃除クリーン作戦に参加する事が出来たのです。常々参加したい思いで居りました。急にチャンス到来で、そこは母のふる里でもあり、自慢の静岡県でもありました。空模様は曇り、学校到着は昼近く、そこで給食を戴きました。給食の中に、何と丹名トンネル近くの清水の所で作られた牛乳が出て来たのです。涙が出るほど感動してしまったのです。そして目を上げると、直ぐ前に鍵山相談役、千種さん、笑顔の白鳥さん。本当に嬉しいかぎりでした。

掃除実習の時間に入り、男女共キチンと布（バンダナ）を頭に、掃除への意気込みを感じさせる姿です。

『15班の習志野より参りました中嶋で～す』と班の生徒さんの中に入り、挨拶しました。次に『リーダーの美奈で～す』と言って一人の清楚な乙女がニコニコして首をかしげて、私の名札をジーと見て『多喜子さんですね、私の姉も多喜子と言うんです』と。私はすかさず言っていました。『リーダーさんは美奈さんね。私の娘は奈巳と言うんですよ』と。

思わず二人で抱き合ってしまった。『今日の掃除の会を頑張りましょうね !!』と言いながら。こうして掃除実習は良いスタートが出来、皆無言でした。只々研く音と水に手を浸す音のみでした。トイレの前に並べ揃えた道具から、次々に汚れに合わせての道具を、持ち出す様子が、とても素敵に見えてなりませんでした。

将来、今日出会ったこの若人達が、父になり母になった暁に立派に掃除の道のリーダーになってくれたら、どんなに嬉しい事だろうと、心の底から思うのでした。

梅原さんは雨の日も風の日も土曜日も日曜日も毎日、早朝清掃をされている。今は 10 数年前かられっきとした京葉掃除に学ぶ会の世話人であり、更に NPO 法人千葉を美しくする会の正会員でもある。

大自然の力と掃除

—— 早朝津田沼駅前掃除を続けて ——



梅原 弘子

朝 4 時から津田沼駅の掃除を始めたのは、長男の初孫が誕生したころでした。その孫は、もう 16 歳にもなっている。私は 16 年前倫理に出会い、みんなと一緒に、毎朝駅前掃除をして自分を磨いてみようと思いました。はじめた時はたくさんの方が掃除をしていたのですが、少しずつ減ってきて、いまはほんの数人となっています。

最初は駅の周辺が屑籠も倒されたり、酔っ払いも多かったり、ゴミが散乱していたり、ひどい状態だったのですが年月とともにゴミ箱も工夫され、倒されることもなく、缶や瓶の仕分けもしなくてもよくなりました。最近たばこを吸う場所が決められたので、捨てられたたばこの吸い殻がいつの間にか少なくなって、掃除が短時間で済むようになり、その分範囲を広げて綺麗にしているので、とても明るく安心できる津田沼駅の周辺となりました。

始めた頃は朝一番電車で出かける人たちが、朝早く無報酬で掃除をしいる私たちを見て、「不思議な人も世の中にいるものだ」と言わんばかりでしたが、今は掃除をしている私たちの姿を、わざわざ探して挨拶してから出かけて行く人も多くなりました。私たちが毎日続けていることを感謝されるようになったのは、だいぶ時間がかかったのですが。

私は、早朝空いている時間を利用すると、大自然の刻々と変化する朝が大好きなことと、掃除が終わった後のすがすがしさと、やったーという達成感を味わえる事とが、私を無理なくここまで続けさせてくれているのです。掃除の後、思う存分気づきを生かして、今日しなければならぬことを一気に計画を立てます。

私は行政書士という資格を頂いています。行政書士という仕事をはじめたころは、できるだけ早朝計画したとおりに、お客さんのところを回っていました。そうすると、とても不思議なことが起こるのです。例えば、その会社へ伺おうと計画通りに行動すると、必ずと言っていいくらい社長さんとお会いでき、仕事を頂くことができました。こうして計画したとおりに、1 日が無駄なくスムーズに進んでいくので、効率よく仕事が面白いようにできました。

また、朝早いというのは、お預かりした書類を正確にきれいに、早くお届けできるので、お客さんにとっても喜ばれます。大自然の不思議な力を頂いて、人の何倍もの仕事をさせていただいている感じなのです。

いつの間にかよいお客さんがどんどん増えて、お客さんの所へ行く事が、大きな楽しみとなりました。そして行政書士のほかにNPO 法人成年後見支援センターの理事として活躍させてもらっています。

早朝掃除は、仕事だけでなく、健康で、家族も笑い声が絶えないで、私と接する人はみんな元気で喜んで生きている感じなのです。自分の小さな力ではありますが、続けることは、大自然が無限の力を与えてくださっているのだと信じて、これからも続けさせていただきます

学校では、夏休み中、先生方は研修会を実施している。理科の実験とか、生徒指導とか。トイレ掃除の事も環境美化の一貫として研修する学校もある。木更津市八幡台小学校もその一校である。その時、中心となって推進した研修主任先生の心境を伺って見よう。



上総掃除に学ぶ会の研修

八幡台小学校 仲野 憲治

夏休み中の研修内容を会議で提案した時、先生方の反応は好ましくなかった。内容がトイレ掃除だということなので、何となく仕方ないかなと思ってしまい気乗りはしなかった。当日になり、手に抗菌クリームを塗りこみ、作業現場となる2階の男子トイレに向かう。渡されたサンドメッシュを使って便器と格闘する。一箇所を三回ずつ擦るようにして臨んだが、少しもきれいになっていかない。段々と力が入り、何度も何度も磨くようになっていった。暫くすると要領もつかめ、汚れのある場所を集中して磨くようになった。丸みのある内側が一番難しく、手の感触できれいになったかを確かめたり、頭を入れて内側を覗き込んだりしていった。

残り20分になって、リーダーの方が見回りにやって来た。「ずいぶん綺麗になりましたね、頑張ってますね、素晴らしい。」と褒めてもらった。何だか子どもになった気持ちで、「もっと上手に磨き

あげよう。」と、残りの時間までにぴかぴかにして終わらせたいという気持ちがわいてきた。時間が進むにつれ、間に合わないかもしれないという焦りの気持ちがわいてきた。それでも、終了時間ぎりぎりまで精一杯に磨き上げることができ、終わった時に何とも言えない満足感と充実感を久しぶりに味わうことができた。

閉会式で、先生方から「トイレ掃除を通して自分の心が洗われたようだ。」「やり終えた後の充実感を感じた。」という感想が多かった。この研修をやった良かったと感じたものだ。

新学期が始まり、『わあ、先生トイレがきれいになってるよ。』と、子どもたちがびくりにやってきました。『夏休みに先生方で掃除したんだよ。』と、誇らしく話すことができた。様々な研修を行ってきたが、成果がはっきりと現れとても喜ばれるものは久しぶりであり、何となく嬉しさがこみ上げてきた。

平成21年度月例会実施表

回数		開催予定日	開催予定地	実行委員長	世話人地区	参加人数
127回	平成20年度千葉年次大会	1月16日(金) 1月17日(土)	成田国際高等学校	小野翔子	印旛	306人
	支援62	1月23日(金)	栄町立布鎌小学校	宮下校長	印旛	62人
	支援63	1月24日(土)	旭市立干潟中学校	山本三男	山武	95人
128回		2月21日(土)	浦安市立明海小学校	藤岡利雄	京葉	123人
	支援64	2月24日(火)	富里市立七栄小学校	國本校長	印旛	80人
129回		2月28日(土)	栄町立栄中学校	鈴木正一	印旛	112人
	支援65	3月2日(月)	銚子第2中学校	山本三男	山武	75人
	支援66	3月3日(火)	木更津市立祇園小学校	戸倉千尋	上総	184人
企業 第22回	企業 ボランティア	3月28日(土)	船橋市立塚田小学校	竹山天生	日本企画	275人
130回		4月25日(土)	白井市立桜台小学校	佐藤耕一	印旛	45人
131回		4月26日(日)	八千代台東小学校	木村智博	千葉中央	126人
132回		5月16日(土)	栄町立安食台小学校	鈴木正一	印旛	38人
	支援67	6月1日(月)	木更津市立請西小学校	小川 義則	上総	222人
	支援68	6月26日(金)	八日市場小学校	山本三男	山武	64人
133回		6月27日(土)	富里市立日吉台小学校	小西秀範	印旛	44人
134回		7月4日(土)	富里市立富里北中学校	鈴木正一	印旛	38人
	支援69	7月28日(火)	木更津市立八幡台小学校	紅林校長	上総	29人
	支援70	9月11日(金)	君津市立周西小学校	鮎沢PTA会長	上総	120人
企業 第23回	企業 ボランティア	9月26日(土)	船橋市立小栗原小学校	野口亨	日本企画	246人
	支援71	10月27日(火)	君津市立秋元小学校	石井校長	上総	45人
135回		10月31日(土)	佐倉市立臼井小学校	佐藤耕一	印旛	27人
	支援72	11月6日(金)	成東中学校	山本三男	山武	97人
	支援73	11月11日(水)	木更津市立請西小学校	小川義則	上総	165人
	支援74	11月13日(金)	本埜村立本埜中学校	金山恒治	印旛	29人
	支援75	11月15日(日)	銚子第一中学校	山本三男	山武	84人
	支援76	11月20日(金)	習志野市立小見川中学校	栗柴先生	千葉	250人
136回		11月28日(土)	富里市立富里中学校	平田和子	印旛	105人
	支援77	12月17日(木)	瀧澤学園	峯田椿隼	千葉中央	72人

編集後記

サラリーマンの健康講座

みなさん、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく!!
自律神経失調症の原因になるストレスは、運動によって解消するのが効果的。例えば息切れしない程度にマイペースで歩く。その他の運動として、水泳、登山、テニス、ゴルフなど額に汗がでる程度の運動なら何でもよい。ちなみに私も、休みにはポケットラジオを聞きながら1時間は歩いています。とっても気持ちいいです。 石井和美