

NPO法人 千葉を美しくする会

年2回発行(1月1日・7月1日)

発行責任者 長谷川昭次

編集担当者 石井 和美

発行所 NPO 法人千葉を美しくする会

〒273-0005 船橋市本町6-21-16 (日本企画棟内)

TEL:047-426-0026 FAX:047-426-6071

理事長 長谷川昭次

冊子(本)の刊行 NPO法人 千葉を美しくする会として

・昨年から今年にかけてそして今尚、多くの会社がトイレ掃除研修を希望して来ている。会社として、皆でトイレ掃除研修をしたい、についてはその取り組み方を教えて欲しい・・・と。

・平成10年前後、掃除に学ぶ会発足の頃は、中小企業の社長さん、部長さんそれに従業員さん方が、それぞれ集まり合って、学校を借りて、トイレ掃除研修をしていた。そして5年位前から児童生徒が主体となり、学校主催のトイレ掃除研修が非常に多くなってきた。現在は1つの会社が独自でトイレ掃除研修を希望している。

その会社名を挙げると

株式会社「はせがわ」

株式会社「ライフ薬品」

学校法人「アゼリー学園」

この他に、PTA「習志野台中学校」、自衛隊「高射学校」がある。

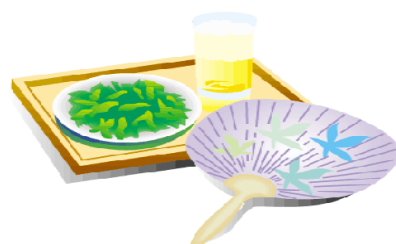
これらの会社に触発されるようにして、更に多くの会社がトイレ掃除研修を希望されて来る事だろう。

・希望されるそれらの会社に対して、適切な取り組み方や方法や手順等が示せる冊子(本)があったら、どんなに良い事であろうか。もちろん鍵山掃除道をしっかりと踏まえて。

・幸い、ここに10数年のノウハウもある。又中小企業の社長さん方のトイレ掃除研修継続の実績もある。NPO法人千葉を美しくする会としても、掃除に学ぶ会主流の頃は「掃除に学ぶ会そのルーツについて」を刊行し、学校主催が主流の頃は「トイレ掃除で学校がよみがえる」を刊行して来た。2冊とも県内及び全国そして海外でも大いに活用してもらえた。

・今回、会社独自でトイレ掃除研修を希望して来る会社が多くなる事を受けて、その為になり効果的に活用してもらえる冊子を刊行して見たいと思う。準備や執筆に6カ月位かけて。

会員の皆さまには出来上がり次第直ぐにお届けいたしましょう。



約8年間2000日のトイレ掃除と経営

今学校ではできるだけ男女の差を無くする教育が進められて居ると聞く。又行政面でも、男女の差を無くそうとする働きかけはよく受ける。男と女は外見上は明らかに違うと感じられるのだが、精神的には、男と女とその差は無いのだろうか。

ここに1つの体験談を掲載して見ます。この体験談はもちろん私共の標榜する掃除の道を通してのもので、表題は「謝辞」ですが、その内容面は精神に於け男女のその差は有るのか無いのかという事に繋がって行くのだと思います。私も家内と二人で居る時、「謝辞」の終わりから7行目のところの太字が、とても切実になる所なのです。ここを見てある種の安堵感を持ちました。そして今では、この受け止め方で、家内を愛せるようになって来ているのです。

ともあれこの謝辞は、掃除の道を通して、経営的観点を極めたものと言えましょう。瀧澤理事長の約8年間2000日のトイレ掃除を通して会得した経営の極意とも言うべきものであると思うのです。

(文責:長谷川昭次)

謝 辞

千葉モードビジネス専門学校
理事長 瀧澤 勉

今回、学園の「掃除フェスティバル」も9回目を迎えました。振り返れば、私が最初に「掃除に学ぶ会」に参加したのは、何もわからずインターネットで調べて、連絡を入れた小野川世話人さんとの出会いからでした。そして、学園にもこの取り組みを導入したいと決意し、現在まで回を重ねました。最初は、私が中心になりスタートさせましたが、今では、学内でリーダーシップをとって運営してくれるスタッフが出てきたことは、大変ありがたいことだと感じております。そして、何よりも、毎回、世話人の方達の応援を頂き運営できることに、感謝の気持ちで一杯です。現在まで、私の出来るレベルでトイレ掃除に取り組んで来ましたが、その中で、少しずつ私なりに発見したことがありますので、ご紹介させていただきます。

最初のころは、掃除をすることは、綺麗にすることが目的だと思っていました。整理・整頓を行うことで、仕事の効率化につながり、優先順位が明確になって、経営状態が良くなるのだと思っていました。ところが、鍵山相談役が、日々黙々と集中して掃除をされているのは、もっと他の理由があるのではないかと思えるようになってきたのです。大きな会社の経営者の方達は、瞑想を行ったり、自分自身の心理的なバランスをとる時間を確保していると言われていました。それは、心理的なバランスが崩れた状態で、決断すると、失敗する確立が高くなるからでしょう。私は、成功をつかんだ多くの経営者が、瞑想であったり、歩く瞑想であったり、整理・整頓であったり、トイレ掃除であったり、自分の心理状態をコントロールするための集中する時間を確保している事を知りました。

そこで、私は、トイレ掃除に集中することが、これと同じ効果があるのではないかと考えてきたのです。なぜなら、仕事の面で、不安を抱えたり、心理的な圧力のかかる状態になればなるほど、トイレ掃除を行うことにより、不安感を取り除くことができ、助けられた経験をしたからです。先日、ジョン・グレイ博士のセミナーに参加し、男性は心理的なバランスを取るために、「洞窟に入る」時間が必要であると知りました。**男性は、男性ホルモンのテストステロンの変化を調べると、一人になる時間を確保することにより、心理的なバランスをとっていることが判ったのです。ちなみに、女性の場合は、話す事によって、心理的なバランスをとっているので、男性が「洞窟に入る」ことによってバランスを取っていることが理解できません。**

逆に、心配になって話しかけてしまい、一人の時間を確保できなくしてしまうのです。

このようなことに興味を持ち、学びを深め、気付くようになったのも、「掃除に学ぶ会」との出会いがあったからだと思っています。あらためて、感謝の気持ちを表したいと思っています。そして、今後、一步一步、基準を上げ、ステップアップして行くことを決意したいと考えております。有難うございました。

平成 22 年度前半 月例会実施表 (NPO 法人千葉を美しくする会支援)

1月16日(土)	千葉県立成田国際高校	日暮 尚子	印旛掃除に学ぶ会
1月23日(土)	旭市立干潟中学校	山本 三男	山武掃除に学ぶ会
1月23日(土)	千葉県立八街高校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
1月16日(土)	浦安市立日の出小学校	藤岡 利雄	京葉掃除に学ぶ会
2月6日(土)	習志野台中学校	佐倉 真由美	京葉掃除に学ぶ会
3月4日(木)	木更津市立祇園小学校	小川 義則	上総掃除に学ぶ会
3月5日(金)	栄町立安食台小学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
3月11日(木)	旭市立琴田小学校	山本 三男	山武掃除に学ぶ会
3月15日(月)	千葉県立印旛高校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
3月19日(金) 3月20日(土)	大網白里町立増隠中学校	山本 三男	山武掃除に学ぶ会
4月17日(土)	陸上自衛隊高射学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
5月8日(土)	印西市立小林中学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
5月29日(土)	浦安市立日の出中学校	アゼリー学園	京葉掃除に学ぶ会
5月29日(土)	印西市立いには野小学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
6月9日(水)	山武市立成東中学校	山本 三男	山武掃除に学ぶ会
6月26日(土)	富里市立富里小学校	小西 秀範	印旛掃除に学ぶ会

平成 22 年度後半 月例会実施予定

8月21日(土)	富里市立日吉台小学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
9月25日(土)	船橋市立金杉小学校	柳井 敏夫	日本企画株式会社
10月13日(水)	柏市立風早北部小学校	金光 容徳	東葛掃除に学ぶ会
10月19日(火)	旭市立旭中央小学校	山本 三男	山武掃除に学ぶ会
10月30日(土)	印西市立印旛中学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
11月27日(土)	富里市立富里中学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会
12月18日(土)	千葉県立八街高等学校	鈴木 正一	印旛掃除に学ぶ会

5月8日(土) 印西市立小林中学校を美しくする会

掃除に学ぶ会に参加して

印西市立小林中学校

堀越 麻菜実

今日は、初めてと言って良いくらいトイレを、すみずみまでキレイにしました。始めは、すごく汚れていて正直きちんと落とせるか不安な所もありました。けれど、こすればこするほど、キレイになっていくトイレを見て「すごーい!」と感激しました。なかなか手ごわい汚れは、リーダーの方に色々なやり方を優しく教えて頂き、見事落とすことができました! 掃除は、みんなを笑顔にさせる力もあると思います。キレイになったトイレを見るときみんなの顔は、すごく良い表情をしていました。2時間近くやっていたと思えないくらい、あっという間の時間でした。

それほど一生懸命にやっていたからでしょうかね。終わってしまうと、何だか淋しいような気がします。私は普段、家とかでは、あまり掃除をしないので、これからは進んで、やっていきたいと思います。

トイレ掃除を通して、心も何だかすがすがしいです。本当に、一生懸命やってよかったです! これからも、掃除に力を入れて、その場所もそして心も、キレイになっていくように頑張ります。この機会を、与えて頂きありがとうございました。



編集後記

サラリーマンの健康講座

みなさん!! お元気ですか? 夏バテ大丈夫ですか? 私は下記の野菜に注意してがんばっています。皆さんもお試しになってはいかがでしょうか?

色鮮やかな夏野菜は、体に必要な栄養成分がたくさん含まれています。旬の野菜はおいしいうえに栄養価が高いのが特徴です。積極的に食べてみてください。カロテン、ビタミンCが豊富な**トマト**や**ゴーヤ**は夏バテ予防に、カリウムが豊富な**キュウリ**は夏のむくみ予防に効果的です。**なす**はビタミン、ミネラルの量は少ないが、ファイトケミカルのアントシアニンが含まれ、動脈硬化や高血圧予防に効果があると期待されています。(引用: 笑顔より)

記 石井和美