

NPO法人 千葉を美しくする会

年2回発行 (1月1日・7月1日)

発行責任者 長谷川昭次

編集担当者 石井 和美

発行所 NPO 法人千葉を美しくする会

〒273-0005 船橋市本町6-21-16 (日本企画株内)

TEL : 047-426-0026 FAX : 047-426-6071

URL: <http://www.chibao-uthukushi.sactown.jp>



1人の100歩から千人の一步へ それを具現化するために

NPO 法人 千葉を美しくする会
理事長 長谷川 昭次

今NPO 法人日本を美しくする会では「1人の100歩から千人の一步へ」と言う事が盛んに取り上げられている。素晴らしい事だと思う。そこで考えなければならない事は“どうしたら具現化できるか?”と言う事。色々の面からの具現化が考えられよう。

- ・私共NPO 法人千葉を美しくする会では、具現化の1つとしてリーダー・サブリーダーを引き受けてくれる人を1人でも多くする!と言う面を打ち出して見たいのである。
- ・リーダー・サブリーダーの務めを大きく3つに分けて捉えて見る。

その(一)は

前半の導入部分とも言うべき約30分間。リーダーは今日の掃除(便器磨き)に対する思いを端的に語り、班の人にその気になってもらう。もう1つは実演。掃除のやり方を具体的にわかり易く実演してやる。

その(二)は

中盤の没頭の時間とも言うべき約60分間。この約60分間は班の人の実践場。あれこれ指示命令は一切しない。総て“励ますか、”“引き出す、”か“褒める、”かをしてやる。リーダー・サブリーダーの人間力が必要な所。

その(三)は

終盤の約50分間。専ら班の人皆で、同じ事を共同して行う時間。特に床の掃除と道具の水洗いと感想発表。この終盤は手順や順番を 諳^{そらん}じてしまうと良い。鍵山掃除道三部作(DVD 掃除の道、ミウラ折り掃除の道、マンガでわかる鍵山掃除道)を良く見ながら自分の作る手順や順番を 諳^{そらん}じるのである。この終盤は 諳^{そらん}じている事が総てをスムーズに運んでくれる。

約2時間 20分間の掃除(便器磨き)が終了して、班の誰もが“達成感”や“貴重な気付き”や“便器に対する愛しさ”を体で心で感じてくれたならば、リーダー・サブリーダーを良く務めた、その素晴らしい幸せを感じる事が出来る。それはまた、次の機会のリーダー・サブリーダーを務める励みにもなる。そして更に鍵山掃除道はこの感動を通して伝わると言う事も確かにわかって来る事であろう。

この辺の事を、会社経営の人づくりの面から論じ取り上げて居られるのはNPO 法人日本を美しくする会 会長田中義人さんである。次にその概要を掲載して見る事にしよう。

『掃除は人を育て会社を変える』

NPO 法人

日本を美しくする会 田中義人

掃除リーダーは、人間力を付ける機会となる

社外で掃除リーダーを行うことは、リーダー教育にもっとも適していると思っています。それは、本当のリーダー教育は、地位、肩書がないところでの体験から育まれるからです。通常、会社では、役職の上下関係で仕事をしていますが、地位・肩書がなくても人を動かすことができることが、本当のリーダーシップだと思います。

私達は「日本を美しくする会」の一員として積極的に学校や地域に入って掃除のリーダーをさせていただいています。社外での掃除には、どのような人が来ているか分かりませんし、まして生徒や先生も多く参加されていますので、リーダーとなって自分の力を知るにはうってつけの場となります。

例えば、学校での掃除実習は、リーダーとして、あたえられた二時間、参加した人達に何かを気付いてもらい、喜びを感じてもらうにはどうしたらよいかを試されます。その為には、リーダーは、まず自らが率先垂範して、見本を示して行かなければなりません。そして、この二時間、自己紹介から始まり、道具並べ、道具説明、掃除の手順、実習、後片付けまでの時間配分と役割分担を考えなくてはなりません。次に、参加してくれた生徒や先生や一般の人を、どうやってやる気にさせられるのかが大きな課題となります。その為には、参加したメンバーの経験度、年齢性別を見て、適した掃除場所への配置を決めなければなりません。特に初めての人には気を使います。その為に、やる気にさせるには、叱ったり、指摘することは厳禁で、認め、ほめることの心遣いを学ぶことができます。

また、リーダーとして参加者が協力してくれることの有難さも実感する事ができます。例えばある大規模中学校での掃除大会がありました。その大会は、学校行事として開催され、生徒の理解も乏しく半ば強制的な大会でしたので、生徒の参加意識もバラバラでした。私も、リーダーとして参加しましたが、一班の人数の多さと学生のいやいや感とで、まとまりのない掃除実習となり、双方ともにとっても疲れしました。

一方、同じ程度の大規模校でしたが、常日頃から、掃除に力をいれている学校で、生徒会からも私達に掃除指導の依頼がありましたので、ここでもリーダーをさせていただきました。ここでの掃除大会では全員が同じ方向を向いて、真剣に掃除に取り組んでくれましたので、リーダーとしてもやりがいがあり、場も、美しくなると同時に、本来の落ち着きを取り戻し掃除の後の充実感をみんなで味わうことができました。

掃除リーダーを行う事で、どんな組織であっても参加している人たちの意識の持ちようで、活力も違い、やりがいも違ってくることが、よく分かります。学校においては、良い校風、会社においては、よい社風の大切さが実感できます。

このように、社外で掃除リーダーを行うことで、組織のあり方と自らのリーダー力を高めることができます。



最初わたしは、抵抗なんか無いと思って掃除をしようとずっと考えていました。ですが、やっぱりやってみると「う～んちょっと……」と自分の中で拒否していました。

しかし、やりはじめてみると抵抗がなくなりおもいきりゴシゴシと掃除をしていて、気付いたらびっくりしました。トイレ掃除なんて初めてでうまくできないところもたくさんありました。自分の中では、結構キレイになった気がしていて、とても満足していました。

しかし、他の道具を取りに行くときに、たまたま友達のが見えた時、とてもびっくりしました。「自分が掃除したとこよりキレイじゃん!!」と思い、なんだか自分の中の負けず嫌いな心が刺激され、その後はがむしゃらに掃除しました。そのうちにだんだん臭いもなくなり、汚れもさらに落ちてピカピカになり、すごく気持ちよくて、もっとやりたいっ!と思いました。最後の片づけもきちんとキレイにやらなければという思いがわいてきて、道具を洗うのも丁寧に洗えました。

掃除を終えた後、私はやっぱりトイレ掃除ってすごいなあーと感動し、感心しました。そして、トイレ掃除の効果もすぐに効きました。合唱の「あの素晴らしい愛をもう一度」がいつもより大きな声で心を込めて歌えました。すごく、「わたしいつもよりがんばった!!」という気持ちになりました。このままでいくとなんでもできるんじゃないかという期待もわいてきて、これからの生活にドキドキ、ワクワクしました。

そして鈴木さんの話の中で、一番記憶に残ったのが、「小さな勇気を積み重ねると大きな勇気になる」という話です。この話を聞いた時私は、心臓を鉄砲で撃たれたかのような衝撃が体中を走りました。今では、私は勇気が出せずに失敗してきたことが、何度も何度もありました。その度に悔しくなったりなど、すごく悲しい気持ちになることがたくさんありました。しかし、話を聞いて少しずつ小さな勇気をたくさん使えばいいのか……。そうすれば、やがて大きくなってから使えるときがくるのか…と納得し、これからがんばるという気持ちになれて心が安らぎました。本当にありがとうございました。

〔注〕文中の鈴木さんと言うのは、印旛掃除に学ぶ会代表世話人鈴木正一さんの事。
話の中でと言うのは、講評で話した中で、言う意味。

7月の健康メモ

紫外線の強い季節になりました。南北に長い日本では、沖縄は東北地方に比べ年間約2倍もの紫外線量だと言われています。色素沈着の進行でシミやソバカスの原因になりますし、発熱や水泡、痛みが伴う日光皮膚炎を引き起こしたり、皮膚ガンの原因になるとも考えられています。午前10時から午後2時の時間帯の外出はなるべく控えたり、外出の際はUVカットのある帽子、サングラス、日傘などで日焼け防止対策をしましょう。

平成 24 年 1 月～6 月月例会実施表

開催日	開催場所	実行委員長	世話人地区	参加人数
1 月 9 日(日)	銚子市立第 4 中学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	95 人
1 月 21 日(土)	千葉県立成田国際高校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	65 人
3 月 3 日(土)	大網白里町立増穂中学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	40 人
3 月 8 日(木)	旭市立琴田小学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	25 人
3 月 9 日(金)	いすみ市立浪花小学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	19 人
3 月 19 日(月)	大網白里町立白里中学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	63 人
4 月 25 日(水)	多古町立久賀小学校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	51 人
5 月 12 日(土)	成田市立前林小学校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	49 人
5 月 31 日(木)	山武市立山武南中学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	93 人
6 月 2 日(土)	市原市立双葉中学校	小川義則	上総掃除に学ぶ会	119 人
6 月 2 日(土)	千葉県立佐倉南高校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	59 人
6 月 12 日(火)	山武市立成東中学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	97 人
6 月 30 日(土)	成田市立玉造小学校	鈴木正一	印旛掃除に学ぶ会	104 人

平成 24 年 7 月から 12 月例会実施予定表

開催日	開催場所	実行委員長	世話人地区	参加人数
7 月 7 日(土)	船橋市立三山東小学校	木村智博	京葉掃除に学ぶ会	
7 月 9 日(月)	旭市立旭中央小学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	
8 月 4 日(土)	香取市立小見川中学校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	
8 月	四街道市立大日小学校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	
9 月 1 日(土)	市原市立市原中学校	小川義則	上総掃除に学ぶ会	
9 月 12 日(水)	松戸市立大橋小学校	金光容徳	東葛掃除に学ぶ会	
9 月	佐倉市立臼井西中学校	小野明子	印旛掃除に学ぶ会	
10 月 20 日(土)	印西市立印旛中学校	鈴木正一	印旛掃除に学ぶ会	
11 月 19 日(月)	旭市立干潟中学校	山本三男	山武掃除に学ぶ会	
12 月 1 日(土)	富里市立富里中学校	鈴木正一	印旛掃除に学ぶ会	

編集後記

トイレに女神様が?

編集を終えて、しばし考えこむ。本当にこのような事が起こるのか! と。

- 1 つには田中会長の言われる事。「社外でトイレ掃除のリーダーを務めてもらう事は、社内のリーダーシップの育成に繋がって行く」と。普通社外へリーダーを出す事は何の得にもならないと思うもの。お付き合いならば、いざ知らず。
- もう 1 つは暑い中でのトイレ掃除を終えての事。トイレ掃除に取り組み心の磨きに入ろうとした正にその瞬間、鈴木さんの話に衝撃を受ける。普通「いやだったトイレ掃除だったけれど、だんだん綺麗になって嬉しかった楽しかった」と言う事はよく聞いているだけに、このような衝撃的な事が起こった事は、不思議なのである。
- これらの事が実際に生起している。これはトイレに女神様がいます!!と言う事の証拠ではないかと思えてならない。