



千葉を美しくする会

NPO法人

ご挨拶

理事長 利 清二郎



会員の皆様、新年おめでとうございます。昨年中は種々お世話になりました。誠に有難うございました。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新年早々私事で恐縮ですが、編集責任者の長谷川氏の計らいで、本ページに「早朝船橋駅前掃除について」、利清和氏の手記が載っておりますので、私の考えを合わせて述べたいと思います。日本を美しくする会の相談役、鍵山秀三郎先生のご指導で個人的にも、会社としても取り組んだ「掃除道の実践」は平成5年5月25日より始まりました。以来、会社の内外、船橋駅前、近隣の小中学校、又全国各地の掃除仲間との合同実習など幾多の歴史を経て来ており、今では生活習慣の一部となっております。

現在、早朝船橋駅前清掃は私と、清和氏(倅)と、利哲雄氏(日本を美しくする会・会長)と、利和則氏(千葉を美しくする会・事務局)と、利(とし)の付く親子・兄弟(風変わりな一族)で人通りの少ない時間帯で実践しております。そもそも、この掃除道との出会い、実践が会社

発展の原点であると同時に各々の人格形成の一助になっていると言っても過言ではないと思っております。詳細については、下段の実践報告書をお読みいただければ幸甚に存じます。

私としては「生涯現役、臨終定年」をモットーに、本年も会員の皆様始め関係者の皆様のご協力とご指導を賜りながら本会の発展に尽力いたします。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

感謝



「早朝船橋駅前掃除」

日本企画株式会社 利 清和



私は平成19年1月より11年間、平日の朝5時45分から6時半までJR船橋駅周辺を掃除しています。私の他に3名、計4名で手分けをして掃除しています。道具は長柄のホウキとハサミが付いた鉄道チリトリを使います。ホウキやハサミでチリトリにゴミを集め、チリトリがいっぱいになったら、ゴミを可燃ゴミと資源ゴミに分けてゴミ袋に入れます。ゴミ袋は持ち帰り、資源ゴミは仕分けしてリサイクルします。掃除で使った道具は洗って干して、次の日にきれいな状態で使えるようにします。雨の日はカッパを着て行きます。晴れの日と比べてゴミが地面にへばり付いて掃除がしづらいますが、ゴミは天気に関係なく

落ちてるので行きます。日々同じことの繰り返しですが、早朝掃除を通して季節を感じることが出来ます。夏は日の出が早く明るいので、地面のゴミが良く見えますが、暑いので汗をびっしょり掻きます。秋になると涼しくなって掃除しやすいです。落ち葉を掃き集めます。冬は日の出前なので暗く、目を凝らしながら落ちていたゴミを拾います。また、寒いので、手袋、カイロで防寒対策をします。雪が降ったら雪かきを行います。春は風が強い日もありますが、だんだん暖かくなり日の出も早くなるので、自然と気持ちも明るくなります。早朝の澄んだ空気の中で集中して掃除をすることによって、作業を終

えるといつも清々しさを感じます。頭の中がすっきりします。これからも季節の移り変わりを感じながら掃除をしていきます。

掃除をした次の日の朝もゴミは落ちています。駅周辺には人が集まりゴミを落としていきます。掃除を続けてもゴミはなくならないと思いますが、私が掃除を続けていけるので、ありがたいことだと思います。感謝して掃除をすると自分の心のゴミを掃除することになり、駅に集まる人達の心のゴミも掃除することになります。



PS. コメント

万人幸福の葉(社団法人倫理研究会)の第十章に次のような一節があります。「自分の只今ついている仕事の尊さを悟って、けんめいに働く時、自然に与えられる楽しみ、これは何物にも替えることの出来ぬ人生の喜びである最高至上の歓喜である」と。寄稿者の朝の駅周辺掃除は、この「第十」勤労歓喜に匹敵するのではないかと思えるのです。

今まで主力だったカネヨン・サンドメッシュは使えない使わない“抗菌仕様トイレの場合” 今までのやり方磨き方が総て覆ってしまうのか?!

9:00

(順序と手順)

くつがえ

1. 身支度、学校の物は廊下へ (長い物は横にしてキチンと)
2. 蛍光灯を掃除 (蛍光灯はトイレ内を明るくする為に直ぐに取り付ける)
3. 自己紹介、リーダーは今日の掃除に対する思い入れ等を熱く
4. 道具の名前と使い方(サブリーダー実演)
5. 便器の掃除の手順と方法を実演(リーダー実演)
6. 掃除場所の分担を
7. 各自取り組む

9:25(9:00)

磨きあげられるように
〔小便器の場合〕
次の「⑥小便器の掃除」のような
手順と内容で
説明図内のカネヨンは**中性洗剤**に
サンドメッシュは**緑色のナイロタワシ**に
読み替えて!

磨き上げられるように
〔大小便器の場合〕
次の「⑦大便器の掃除」のような
手順と内容で
説明図内のカネヨンは**中性洗剤**に
サンドメッシュは**緑色のナイロタワシ**に
読み替えて!

リーダーは個々に沿って共感的に支援する
サブリーダーは方法や扱い方も指導する

10:15(10:00)

- ① 使った道具をバケツへ
- ② 全体を皆で床磨き(リーダーが実演)
- ③ ホースで水かけとその水拭き・壁面便器
- ④ 道具の水洗い(サブリーダーが実演)
- ⑤ 床の水引き(リーダーが実演)
- ⑥ 道具をしまう(学ぶ会と学校のと)・・・学ぶ会の道具はサブリーダーが助手と
学校の道具はリーダーが皆と
- ⑦ 手を洗って全体を見渡して三角折しも
- ⑧ 反省会そして礼を言って
- ⑨ 窓閉め 表示はがし 電気消し
道具を持ち合って場を後に(道具を返却する場所と閉会式の場所の連絡を忘れず)

11:00(10:40)

⑥小便器の場合

出典元:鍵山秀三郎「掃除道」第3章トイレ掃除の方法(後編)

便器磨きはトイレ掃除の勘所。思い切って手を触れてみると、汚いという気持ちはすっと消えてしまうものです。

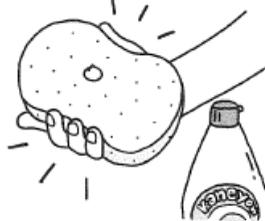
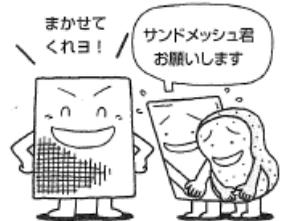
- ① 便器の掃除に入る前、1回だけ水を流して溜まっている汚水を洗い流す。
- ② 水遣し用フックで水遣しを取り出し、表面上の汚れをスポンジで軽く取り除いたうえで、洗剤の入っているバケツに入れる。
- ③ ホースで水を流しながら、筒ブラシやリングブラシ等を使って便器内表面上の汚れを取り去る。
- ④ 便器の底に溜まっている水をスポンジで吸い取り除去する。
- ⑤ バケツの洗剤液を含ませたスポンジでゴシゴシ洗う。



- ⑥ スポンジで取れない水垢や尿石がある場合は、ナイロタワシを使う。
- ⑦ ナイロタワシで取れないときは、サンドメッシュを使う。
- ⑧ 汚れがひどいときは、小豆粒大のカネヨン原液をつけて洗う。
- ⑨ 特に、便器の水返しなど見えない裏側は手の感触で汚れを見つけ、徹底して磨く。



<ナイロタワシの種類>



ポイント
 ◎水遣しを着脱するときは落として割らないように注意する。
 ◎金具と便器の境目は歯ブラシにカネヨンの原液をつけて洗う。
 ◎傷がつくので、配管部分にナイロタワシやサンドメッシュを使わない。

- ・灰色～柔らかい
 - ・緑色～普通
 - ・茶色～粗目
- ☑ 汚れ具合よって使い分ける

問題は見えないところから発生する人がよからぬことをするときも、決まって隠れたところとするものです。見えないところをきれいにしておくと、問題を未然に防ぐことができます。



※上部散水口の下には縦方向に水垢がついているので、サンドメッシュを使い、1本ずつ、5～6cmの長さを徹底して磨く。
 ※範囲を決めて磨くと、落ち具合の差ははっきりする。



※上部散水口はサンドメッシュを丸めて磨く。指先が入らない箇所は、マイナスドライバーや細ヤスリにサンドメッシュを巻きつけて磨く。

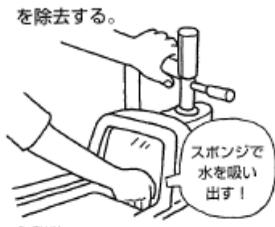
⑦ 大便器の場合

人がもともと嫌がる大便器の掃除。私はその大便器を素手で掃除します。素手で掃除すると、汚れの状態がよくわかります。

- ① 便器の掃除に入る前、1回だけ水を流して溜まっている汚水を吐き出す。
- ② 便器にこびりついた大便等は、スクレパーやリングブラシ等を使って先に取り去る。
- ③ 便器に溜まっている水をスポンジで強く押し込む。残った水はスポンジで吸い出し、溜まり水を除去する。
- ④ バケツの洗剤液を含ませたスポンジでゴシゴシ洗う。
- ⑤ スポンジで取れない水垢や尿石がある場合は、ナイロンタワシを使う。



※最初からスポンジを使うとバケツの洗剤がすぐ汚れる。



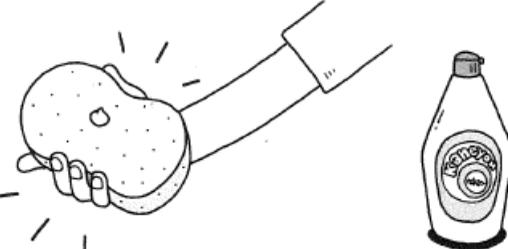
※排水線には水垢がつきやすい。溜まり水を除去することによって、排水線がはっきり見える。



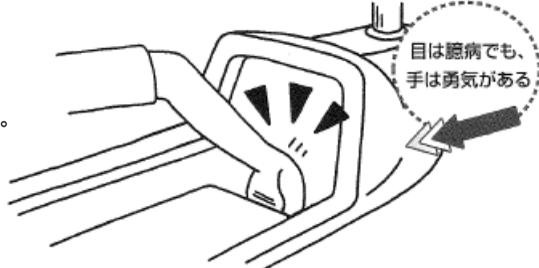
- ⑥ ナイロンタワシで取れないときは、サンドメッシュを使う。



- ⑦ 汚れがひどいときは、小豆粒大のカネン原液をつけて磨く。



- ⑧ 汚れの具合は素手で触ると、ぬめりがよく確認できる。



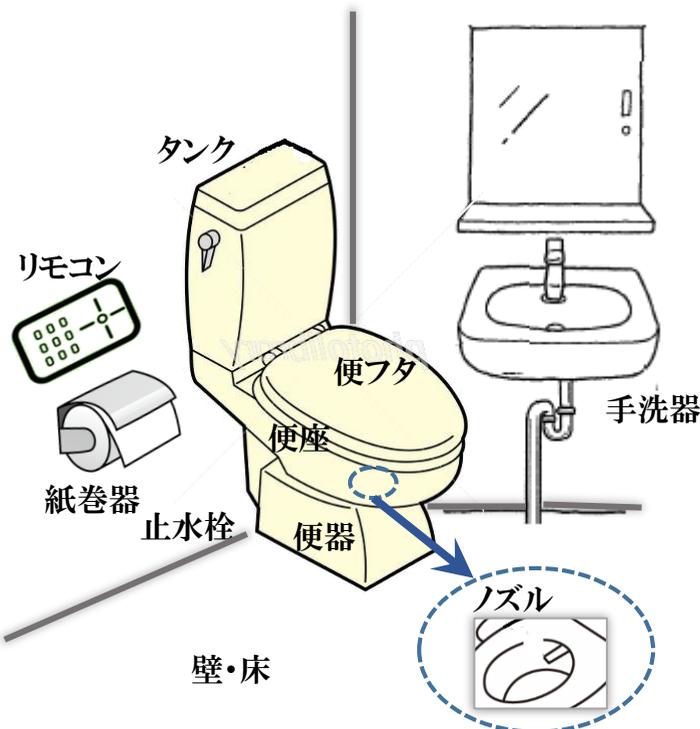
※きれいにしたところとそうでないところの差がはっきりしてきて、次をきれいにしたくなる。達成感が味わえる。

- ポイント**
- ◎ 汚れは大きく落として、小さく磨く。
 - ◎ 汚れによって道具を使い分ける。
 - ◎ 汚れの具合は素手で触ると、ぬめりがよく確認できる。



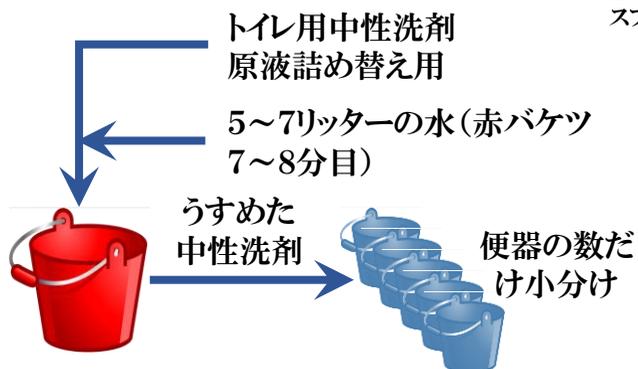
目は臆病でも、手は勇気がある。
トイレの汚れを目の前にすると、誰でも腰が引けるものです。しかし、思い切って素手で触れると、案外なんともありません。目は臆病でも、手は勇気があります。

汚れやすい場所を知って隅々までピカピカ!



中性洗剤の作り方・使い方

- ① トイレ用中性洗剤を赤バケツに入れます。中性洗剤は、330ml詰め替え用が便利です。
- ② 水5~7リッターで希釈します。(うすめ液)
- ③ うすめ液を青の小さいバケツに便器の数だけ小分けをします。
- ④ 1人1個のうすめ液で便器をスポンジを使って磨いていきます。
- ⑤ 便フタ、便座、ウォシュレットをぬれたタオルで水拭きします。
- ⑥ 水拭きで汚れが取れないときは、中性洗剤原液をスプレーをしてスポンジとタオルで汚れを落とします。





平成30年度 7月～12月掃除に学ぶ会活動および支援状況

開催日	開催場所	実行委員長	世話人地区	参加人数
8月19日(日)	築地市場	渡辺栄司	東京	650人
8月23日(木)	大網東小学校	野老真理子	山武	80人
8月25日(土)	富里市立富里中学校	鈴木正一	印旛	45人
9月24日(月)	麗澤大学	下田健人	れいたく	15人
9月29日(土)	船橋市立湊中学校	伊藤敦浩	日本企画	200人
10月22日(月)	麗澤大学	富田裕之	れいたく	16人
11月 5日(月)	千葉市立越智中学校	鈴木正一	印旛	78人
11月 8日(木)	旭市立中央小学校	野老真理子	山武	112人
11月10日(土)	印西市立印旛中学校	鈴木正一	印旛	61人
11月19日(月)	麗澤大学	富田裕之	れいたく	15人
12月20日(木)	麗澤中学高等学校	竹政幸雄	れいたく	80人

平成31年度 1月～7月千葉地区掃除に学ぶ会実施予定

1月26日(土)	千葉県立成田国際高等学校	鈴木正一	印旛	
2月20日(火)	麗澤大学	富田裕之	れいたく	
2月23日(土)	松戸市立東部小学校	大橋乃梨子	京葉	
3月19日(火)	麗澤大学	富田裕之	れいたく	
3月23日(土)	船橋市立南本町小学校	中條大輔	日本企画	
4月23日(火)	麗澤中学高等学校	富田裕之	れいたく	
5月21日(火)	麗澤大学	富田裕之	れいたく	
6月18日(火)	麗澤大学	富田裕之	れいたく	

編集後記 ～これまでのやり方磨き方が覆ってしまうのか～

長谷川 昭次

従来のトイレ掃除・便器磨きに慣れてきている私共にとって、今新たに設置される抗菌仕様便器の掃除、その便器磨きには衝撃を受けてしまう。何と云っても今まで主力だったカネヨン、サンドメッシュが使えない使わないと言うのですから。それならトイレ掃除便器磨きは出来ないだろうと思われる事でしょう。上っ面をなでるだけで心磨きは出来ないなと思われる事でありましょう。従来のやり方・磨き方が覆ってしまっただけではないと言う思いから、本紙2頁に渡って

大大的にその手段を披露させていただきました。今後会員の皆さん方が遭遇するであろう抗菌仕様の便器磨きに、この手段を駆使して、ためらう事なく取り組めます事を心底願うのでございます。尚この2頁に渡る手段方法は、別冊“リーダー研修資料”など多くの面で連携していきたいと思っております。



お問合せ先

年2回発行(1月1日・7月1日)
 発行所 NPO法人 千葉を美しくする会
 発行責任者 利 清二郎
 編集責任者 長谷川昭次 編集担当者 利 和則

〒273-0005
 船橋市本町6-21-16(日本企画(株)内)
 TEL:047-426-0026 FAX:047-426-6071
 URL: <http://www.chiba-uthukushi.globs.jp/>